

Erste Hilfe nach Unfällen zu leisten, wird in unserer Gesellschaft als eine selbstverständliche Aufgabe angesehen.

Doch wie helfen wir Menschen, deren Lebensende gekommen ist?

Das Lebensende und Sterben machen uns als Mitmenschen oft hilflos. Uraltes Wissen zum Sterbegeleit ist mit der Industrialisierung schleichend verloren gegangen.

Im Kurs Letzte Hilfe geht es darum, wie wir sterbenden Menschen offen, respektvoll und mit einem Minimum an Rüstzeug begegnen und sie unterstützen können. Menschen im Sterben zu begleiten ist auch in der Familie und Nachbarschaft möglich. Im Kurs wird Grundwissen dazu vermittelt. Die Teilnehmenden werden ermutigt, sich der Thematik und betroffenen Menschen mit Offenheit und Herz zuzuwenden.

Die *Letzte Hilfe* Kurse wurden in Österreich und Deutschland entwickelt und erfolgreich erprobt. Lizenznehmerin und Ausbilderin für die Schweiz ist die reformierte Landeskirche Zürich.

Weitere Informationen über den Kurs finden sich auf www.letztehilfe.ch



Der Letzte Hilfe Kurs

Der Letzte Hilfe Kurs vermittelt Interessierten **Grundwissen** der Sterbebegleitung.

Was passiert beim Sterben?
Wann beginnt das Sterben?
Wie können wir als Laien unterstützen und begleiten?
Wo können wir uns hinwenden, wenn es professionelle Unterstützung benötigt?
Und vieles mehr.

Der eintägige Kurs beinhaltet vier Themenschwerpunkte:

1. Sterben ist ein Teil des Lebens
2. Vorsorgen und Entscheiden
3. Leiden lindern
4. Abschied nehmen

... ein Kurs für alle!

Infos:

Dauer des Kurses: 6 Stunden, inkl. Pausen

Mittagessen: Verpflegung bitte selbst mitbringen.
Getränke werden zur Verfügung gestellt.

Kursleitung:

Bettina Bolliger, Dipl. Pflegefachfrau HF, zertifizierte Kursleiterin
Sozialdiakonin

Volker Schmitt, Spital- und Palliativseelsorger, zertifizierter Kursleiter

Kontakt und Anmeldung:

Bettina Bolliger

041 780 89 50 / 076 472 00 30

bettina.bolliger@ref-zug.ch

Anmeldung bis 27. März 2025

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Es wird die Reihenfolge des
Anmeldungseingangs berücksichtigt.

Eine Bestätigung der Anmeldung erfolgt.

Weitere Kurs-Daten sind zu finden bei:

<https://www.palliativ-zug.ch/aktuelles/veranstaltungen>

**Der Kurs wird in einer Kooperation des Vereins Palliativ Zug, der
katholischen und der reformierten Kirche des Kantons Zug
durchgeführt.**

Der Kurs ist kostenlos. Die Kosten werden von den beteiligten
Kooperationspartnern getragen.



Letzte Hilfe Kurs

Umsorgen von schwer erkrankten und sterbenden
Menschen am Lebensende

Reformiertes Kirchenzentrum Hünenberg
Zentrumstrasse 8
6331 Hünenberg

Samstag, 5. April 2025
10.00 Uhr bis 16.00 Uhr

Palliativ Zug
vernetz-informiert-sensibilisiert

**Katholische
Kirche**
Zug

Reformierte Kirche
Kanton Zug

Kirche mit Zukunft