Reformierte Kirche
Bezirk Hünenberg

Kirche mit Zukunft

Erzählcafé



Foto: Pixabay

Eigene Widerstandskraft stärken

Dienstag, 17. November 2026
14.30 – 16.00 Uhr
Ref. Kirchenzentrum Hünenberg, Zentrumstrasse 8

Das Leben läuft nicht immer geradlinig. Schicksalsschläge, Trauer und Schmerz gehören zum menschlichen Leben dazu. Um diesen Stürmen des Lebens standhalten zu können, brauchen wir Widerstandskraft. Diese wollen wir mit persönlichen Geschichten zu folgenden Themen stärken: Positive Gefühle, persönliche Stärken, soziale Beziehungen, Sinnhaftigkeit, Ziele und Träume.

Ich freue mich auf einen lehrreichen Austausch mit Kaffee und Zvieri im Anschluss.

Kosten / Anmeldung: keine
Info: Sarah Wipf, Sozialdiakonin, sarah.wipf@ref-zug.ch / 041 780 89 50