

## **Kurs für Freiwillige und FreiwilligenkoordinatorInnen aus dem Kanton Zug**

### **Kognitive Schwierigkeiten und Demenz**

**Donnerstag, 3. April 2025, 13.30 bis ca. 17.00 Uhr.**

Aktuell leben in der Schweiz rund 156'900 Menschen mit einer Alzheimer- oder einer anderen Form von Demenz. Davon leben zirka 2120 Personen im Kanton Zug. Aufgrund der demografischen Entwicklungen wird die Zahl der Fälle in den nächsten Jahren weiter ansteigen.

Menschen mit Demenz brauchen genauso Aufgaben und Aktivitäten, die sie beschäftigen und anregen. Freiwillige können im Alltag von Betroffenen eine Erleichterung schaffen und sind ein Gewinn.



#### **Kursinhalt und Zielgruppe**

Dieser Kurs richtet sich an neue oder bestehende Freiwillige aus dem Kanton Zug oder solche, die im Kanton aktiv freiwillig tätig sind. Er ist auch offen für Freiwilligenkoordinatoren und Freiwilligenkoordinatorinnen aus Zuger Organisationen. Die Kursteilnehmenden erhalten Grundwissen über kognitive Schwierigkeiten und Demenz. Ausserdem lernen sie verschiedene Möglichkeiten kennen, wie eine Begegnung auch ohne viele Worte sinnvoll gestaltet werden kann und erhalten wertvolle Tipps im Umgang und in der Kommunikation mit Betroffenen sowie Verhaltensempfehlungen bei herausfordernden Situationen. Der Kurs bietet auch die Möglichkeit sich mit anderen Freiwilligen auszutauschen und zu vernetzen.

#### **Kursthemen**

- Basisgrundlagen Krankheitsbild Demenz
- Empfehlungen im Umgang und in der Kommunikation mit Demenz-Betroffenen
- Nähe und Distanz in Begegnungen und in herausfordernden Situationen
- Tipps für mögliche Aktivitäten

#### **Referentin**

- Daniela Bigler Billeter, Geschäftsleiterin Alzheimer Zug

#### **Wichtige Rahmenbedingungen und Anmeldung**

- Teilnehmerkreis: **Neue und bestehende Freiwillige, wohnhaft und/oder tätig im Kanton Zug.**
- Teilnehmerzahl: **Maximal 22 Personen.** Anmeldungen werden nach Eingangsdatum berücksichtigt.
- Für die Teilnahme am Kurs ist **mindestens das Sprachniveau B2 erforderlich.**
- Der Kurs ist kostenlos und ausschliesslich für den oben erwähnten Teilnehmerkreis zugänglich.
- **Online-Anmeldung** direkt über die Webseite von Benevol Zug: [Zur Anmeldung](#)
- **Anmeldeschluss: Do, 27. März 2025**
- Der Kursort wird nach Anmeldeschluss bekanntgegeben. Der Kurs findet im Raum Zug statt.