

Christina Yoga



ChiYoga Chakra Flow

Das Tempo loslassen, aus dem Tun in die Langsamkeit und in die Ruhe finden. Eintauchen und sich der eigenen Tiefe öffnen, ankommen. Den eigenen Raum erforschen, die Sinne erwachen lassen. Deine Schönheit, deine Sinnlichkeit entdecken, entfalten. In deinem eigenen Licht erstrahlen.

Samstag	29.02.2020	10:00 – 12:00 Uhr
Freitag	03.04.2020	19:00 – 21:00 Uhr
Freitag	05.06.2020	19:00 – 21:00 Uhr
Freitag	04.09.2020	19:00 – 21:00 Uhr
Freitag	23.10.2020	19:00 – 21:00 Uhr
Freitag	04.12.2020	19:00 – 21:00 Uhr

pro Abend Fr. 40.00

Anmeldung jeweils bis am Vorabend:

www.christinayoga.ch / info@christinayoga.ch / 079 832 6350

Christina Pelican, Christina Yoga

@MOVE raum für bewegung, Rigistrasse 8, 6312 Steinhausen

