

Kurse für (neue) Freiwillige im Besuchs- und Begleitdienst Kognitive Schwierigkeiten und Demenz

Grundkurs März 2024

Donnerstag, 28. März 2024, 14.00 bis ca. 17.00 Uhr

Vertiefungskurs April 2024

Donnerstag, 4. April 2024, 14.00 bis ca. 17.00 Uhr.

Die beiden Kurse können auch unabhängig voneinander besucht werden.



In der Schweiz leben beinahe 153'000 Menschen mit einer Alzheimer- oder einer anderen Form von Demenz. Aufgrund der demografischen Entwicklungen wird die Zahl der Fälle in den nächsten Jahren ansteigen. Menschen mit Demenz brauchen genauso Aufgaben und Aktivitäten, die sie beschäftigen und anregen. Freiwillige können im Alltag von Betroffenen eine Erleichterung schaffen und sind ein Gewinn.

In unseren Kursen erhalten interessierte und/oder aktive Freiwillige theoretisches Grundwissen über kognitive Schwierigkeiten und Demenz. Ausserdem lernen sie verschiedene Möglichkeiten kennen, wie eine Begegnung auch ohne viele Worte sinnvoll gestaltet werden kann und erhalten wertvolle Tipps im Umgang und in der Kommunikation mit Betroffenen sowie Verhaltensempfehlungen bei herausfordernden Situationen. Die Kurse bieten auch die Möglichkeit sich mit anderen Freiwilligen auszutauschen und zu vernetzen.

Kursthemen Grundkurs

- Einführung Freiwilligenarbeit
- Theoretische Grundlagen zum Krankheitsbild: Demenz, was ist und heisst das?
- Tipps im Umgang und in der Kommunikation mit Menschen mit Demenz

Kursthemen Vertiefungskurs

- Kurze Repetition aus dem Grundkurs
- Vertiefung in der Kommunikation mit Menschen mit Demenz und mögliche Aktivitäten mit Betroffenen
- Empfehlungen im Umgang mit herausfordernden Situationen

Referierende

- Andrea Odermatt, benevol Zug – Fachstelle für Freiwilligenarbeit
- Daniela Bigler Billeter, Geschäftsführerin Alzheimer Zug

Kursort und Kosten

- Dachraum Bibliothek Zug (St.-Oswalds-Gasse 21, 6301 Zug, 5. Stock)
- Kostenlos für (neue) Freiwillige, wohnhaft oder freiwillig tätig im Kanton Zug

Details zur Anmeldung

- Anmeldung online unter: <https://benevolzug.ch/aktivitaeten/kursanmeldung/>
- Die maximale Anzahl Teilnehmende liegt bei 25 Personen pro Kurs.
- **Anmeldeschluss Grundkurs: Do, 21. März 2024 und Vertiefungskurs Do, 28. März 2024**