

Tag der offenen Tür

Samstag, 08. August 2026 | 11.00 bis 16.00 Uhr

sabrinavital & anderscht - Bahnhofstrasse 1 - 6312 Steinhausen

Herzlich
willkommen!



sabrinavital

TCM & Naturheilpraxis



anderscht

ganzheitliche Begleitung
& Klangtherapie

Entdecken Sie unsere Praxis für Gesundheit, Stabilität und Lebensqualität

Praxis erkunden – Lernen Sie unsere Räume und unser Angebot kennen

Persönlicher Austausch – zu TCM, Schmerz- & Bewegungstherapie,
Coaching und Klangtherapie

Apéro geniessen – Stossen Sie mit uns an und kommen Sie ins Gespräch

10-Minuten-Impulse

11.30 Uhr – Mini-Klangreise*

12.30 Uhr – Einblick in die Welt der TCM

13.30 Uhr – Mini-Klangreise*

14.30 Uhr – TCM für SportlerInnen

15.00 Uhr – Mini-Klangreise*

15.30 Uhr – TCM-Demonstration

**Die Klangreisen finden in kleinen Gruppen statt.*

Anmeldung vor Ort.



sabrinavital Naturheilpraxis

079 601 03 17

sabrina@sabrinavital.ch | www.sabrinavital.ch

anderscht GmbH

077 469 58 22

en@anderschtgmbh.ch | www.anderschtgmbh.ch